

# 5. nagolder mittsommerlauf



## Ausschreibung der Laufveranstaltung

### „Mittsommerlauf trifft Landkreislaf 2024“

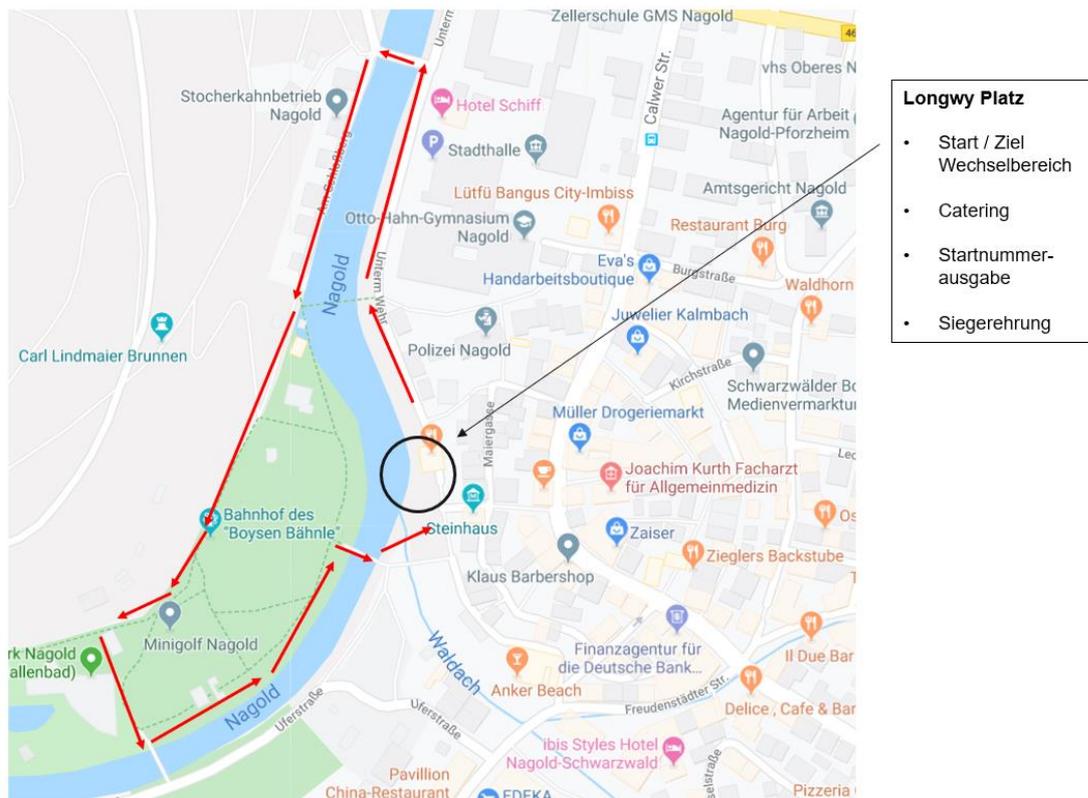
Es handelt sich um eine gemeinsame Laufveranstaltung durchgeführt durch die Abteilung Leichtathletik des VfL Nagold e.V. und dem Landkreis Calw.

**WAS?** Team-Staffel-Wettbewerb  
**WANN?** Freitag, 21. Juni 2024 um 21:00 – 22:30 Uhr  
**WO?** 72202 Nagold, Longwyplatz - Innenstadt

## Strecke

Es handelt sich um einen Rundkurs mit Start und Ziel auf dem Longwyplatz in Nagold. Eine Runde hat eine Strecke von ca. 1.150m. Der Lauf führt auf asphaltierter Straße. Es sind keine Spikes möglich.

Der Lageplan sieht wie folgt aus:



## Teilnehmer\*innen

Es sind ausschließlich Teams teilnahmeberechtigt. Ein Team besteht aus mindestens 4, maximal 6 Läuferinnen oder Läufern. Das Mindestalter liegt bei 14 Jahren. Es besteht kein Vereinszwang.

Mögliche Teams sind nur Männer-, nur Frauen-, oder Mixed-Teams. Die Teams müssen als Teams erkennbar sein z. B. durch einheitliche Trikots, T-Shirts oder andere Erkennung, wie farbige Westen, etc. Mixed –Teams müssen mindestens 2 Frauen und mindestens 2 Männer gemeldet haben.

## Siegerehrung

Die Siegerehrung findet statt ab 23.00 Uhr. Die Siegermannschaften in den drei Kategorien: Frauen, Männer und Mixed werden mit Ehrenpreisen und einem Siegerpokal geehrt.

Alle Läufer\*innen der Mannschaften 1. bis 3. Platz in den drei Kategorien erhalten Urkunden.

Die auf den Plätzen 4. und folgend gewerteten Mannschaften erhalten eine Urkunde pro Team mit den Namen aller Läufer\*innen und der gelaufenen Zeit des Teams.

Die Siegerehrung findet dieses Mal auch auf dem Longwyplatz statt!

## Meldungen/Startgeld

Die Meldung des Teams erfolgt durch den "Team-Captain", der auch Staffelläufer\*in sein kann. Meldeschluss mit Namen des Staffelteams, auch Fantasienamen sind zulässig, ist Montag, 17. Juni 2024 unter:

[www.vfl-nagold.com/mittsommerlauf-2024](http://www.vfl-nagold.com/mittsommerlauf-2024)

Nachmeldungen sind nicht möglich, eventuell geänderte Staffelbesetzungen sind beim Abholen der Startunterlagen am Stellplatz anzugeben.

Das Startgeld für die Team-Staffel beträgt unabhängig von der Zahl der Teamläufer **70,- €**

Die Zahlung des Startgelds erfolgt vorab durch Überweisung auf das Konto des VfL Nagold.

Die Kontodaten sind folgende:

Kontoinhaber: VfL Nagold

IBAN: **DE87 6665 0085 0005 0273 06**

Nach Anmeldung erfolgt eine Anmeldebestätigung per Mail. Eine Erstattung der Startgebühren ist bis 14.06.2024 auf Nachweis möglich. Bei Nicht-Zahlung des Startgeldes kann die Mannschaft nicht berücksichtigt werden.

## Startnummernausgabe/Chips

Der Stellplatz mit der Startnummernausgabe befindet sich im Start-/Zielbereich auf dem Longwy-Platz.

Der „Team Captain“ holt für sein Team die Start-Nummern, die Zeitmess-Chips – die von jedem Läufer / jeder Läuferin am Laufschuh befestigt werden. Jede Mannschaft bringt Ihren eigenen Staffelstab mit. An den Staffelstab gibt es keine Vorgaben oder Normen.

Alle Team-Captains nehmen an der Ablaufinformation teil.

Nach dem Zieleinlauf der Staffeln sind die Chips in der nach dem Ziel gekennzeichneten Bereich abzugeben. Für einen nicht zurückgegebenen Chip wird eine Verlustgebühr von 10,-€ erhoben.

### **Ablauf**

Nach einer gemeinsamen Einführungsrunde für alle Läufer\*innen, und anschließender leichter Lockerungsgymnastik, wird der Wettbewerb gestartet. Für jedes Team ist immer nur ein/eine Läufer/in unterwegs.

Die Startläufer\*innen sammeln sich drei Minuten vor dem Start - 20.57 Uhr - vor der Startlinie.

Nach jeder Runde muss der Staffelstab in der gekennzeichneten 20-Meterzone im Start- und Zielbereich an den/die nächste/n Läufer/in übergeben werden. Die Reihenfolge der Läufer\*innen kann von jedem Team frei mit der Einschränkung gewählt werden, dass kein/keine Läufer/in 2 Runden hintereinander läuft. Dies führt zur Disqualifikation der Staffel.

Auch Staffeln, bei denen nicht jeder Läufer / jede Läuferin mindestens 2 x die Runde läuft oder auch Staffeln deren Läufer\*innen Abkürzungen nehmen werden disqualifiziert. Die markierten Zu- und Abgangsbereiche zur bzw. aus der Wechselzone sind einzuhalten.

Der Zielschuss um 22.30 Uhr bedeutet, dass alle Staffeln unabhängig von der Anzahl der gelaufenen Runden ins Ziel kommen. Die Staffel mit den meisten gelaufenen Runden und der schnellsten Zeit ist Sieger.

Die weiteren Platzierungen ergeben sich aus der Anzahl der gelaufenen Runden und den Zeiten der Mannschaften die eine gleiche Rundenanzahl erreicht haben.

### **Zeitplan**

19:00 Uhr: Ausgabe der Startunterlagen - Chips, Startnummer und Staffelstab am Longwyplatz

20:10 Uhr: Ablaufinformation für Team-Captains am Longwyplatz

20:20 Uhr: Gemeinsame Einführungsrunde

20:30 Uhr: Präsentation der Mannschaften

21:00 Uhr: Startschuss des Laufs

22:30 Uhr: Endschuss – folgend Zieleinlauf der Staffeln

*Abgabe Chips und Staffelstäbe*

*Ergebnisauswertung und Aushänge*

23.00 Uhr: Siegerehrung am Longwyplatz

*Ehrung: Staffel Plätze 1-3 - Kategorien: Frauen, Mixed, Männer*

*Ehrung: Läufer\*In der schnellsten Runde*

## Sonstiges

Kostenfreies Parken auf dem ausgewiesenen Parkplatz beim Reinhold-Fleckenstein-Stadion und auf der Straße am Nagold-Ufer am Stadion. Parken auf eigene Gefahr.

Umkleiden und Duschen in den Umkleiden der OHG Sporthalle – bis 24.00 Uhr geöffnet

Wasserversorgung während des Laufes für die Läufer im Wechselbereich Bewirtungsstand für Zuschauer\*innen im Start-/Zielbereich auf dem erweiterten Longwy-Platz

### **Haftung und Datenschutz**

*Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle oder Diebstähle. Jede/r Teilnehmer/in erkennt die Teilnahmebedingungen und Durchführungsbestimmungen mit seiner Anmeldung an und verzichtet auf jegliche Art von Forderungen und Schadensersatzansprüchen.*

*Gleichzeitig erklärt jede/r Teilnehmer/in der Veranstaltung ihr/sein Einverständnis zu Foto und Film-/Videoaufnahmen zur Veröffentlichung von persönlichen Daten und Bildern in Ergebnislisten und Berichten.*

*Diese Einwilligung umfasst auch eine räumliche und zeitlich unbeschränkte – auch kommerzielle - Nutzung aller Aufnahmen in analogen und digitalen Medien. Dies z.B. in Zeitungen, Werbebroschüren, Postern, Flyern, bei Facebook sowie in sonstigen Internetauftritten.*

Es handelt sich um eine Veranstaltung des VfL Nagold e.V. Abteilung Leichtathletik und des Landkreises Calw

